

**Input NIP aanpak gevolgen corona: preventieve maatregelen om de negatieve gevolgen voor het mentaal welzijn te beperken, en verschillende scenario's voor opvang van een toenemende vraag naar ggz en geestelijke verzorging, waarbij aandacht is voor specifieke doelgroepen zoals zorgpersoneel, patiënten en huidige ggz-cliënten**

- GGZ: snel weer volledig op gang krijgen van de zorg, wegwerken van uitgestelde zorg. Zorgen voor een goede triage en laagdrempelige zorg waar psychische klachten als gevolg van de uitbraak terecht kunnen en vroegtijdig aangepakt worden. Extra aandacht voor terugval bij risicogroepen (epa, verslaving, zorgmijders e.d.)
- Jeugd: Zelfde lijn als volwassen ggz. Met extra aandacht voor ondersteuning kwetsbare gezinnen. Plan van aanpak gericht op scholen/schoolpsychologie. Ondersteuning onderwijspersoneel, richtlijnen voor opstarten van scholen en tegen gaan van verveling bij jongeren.
- Ouderen: Sterk getroffen doelgroep, meeste sterfgevallen, gevolgen lock-down werken hier lang door. Veel nadruk op psychosociale steun bij ouderen (thuis en verpleeghuizen), naasten en zorgpersoneel dat direct geconfronteerd is met gevolgen crisis. Aandacht voor eenzaamheid onder ouderen door coronamaatregelen
- Medisch personeel: Post traumatische opvang professionals die direct met crisis te maken hebben gehad. Inzet op herstelperiode voor professionals om stress en werkdruk te verwerken.
- Goede nazorg voor getraumatiseerde patiënten die met COVID-19 op IC zijn gekomen.
- Arbeid gerelateerde zorg: Aandacht ondersteuning arbo-professionals die toenemende zorgvraag krijgen (uitval door hoge werkdruk, burn-out, opspelende psychische klachten door de crisis). Zorg voor mensen die baan/bedrijf verliezen. Nadenken hoe organisaties het werk gaan inrichten, medewerkers kunnen ondersteunen (dus ook in bedrijven etc) Zorg voor de beroepsbevolking om mentaal weerbaar te blijven op het werk in (post)corona tijd
- Publieksinformatie over mentale gezondheid, tips en tricks (houd dagritme, houd contacten met naasten, blijf bewegen, hoe wennen aan nieuwe situatie)